



montag	08:00	S1	yoga flow	alle	karin
	09:00	S1	pilates	alle	karin
	09:00	S2	aerobic	I-II	lisa
	18:00	S2	bodytoning	alle	uschi
	18:00	S1	step	II	lisa
	19:00	S2	antara	alle	lisa
	19:00	S1	zumba	alle	elisabeth
	20:00	S1	tae bo intro	alle	irene
	20:00	S2	vinyasa-flow	alle	barbara
dienstag	08:30	S1	bodytoning	alle	lisa
	18:00	S1	bodytoning	alle	karin
	18:15	S2	tae bo intro	alle	elisabeth
	19:00	S1	mixed	II	karin
	19:15	S2	antara	alle	elisabeth
mittwoch	08:30	S1	bodytoning	alle	karin
	18:00	S2	hot iron	alle	uschi
	18:00	S1	calorieburner	alle	karin
	19:00	S1	pilates power	II	karin
	19:00	S2	antara einsteiger	alle	lisa
	20:00	S1	zumba	alle	vanessa
	20:00	S2	jazz-dance funk/streetdance	alle	karin
donnerstag	08:30	S1	pilates	alle	karin
	17:45	S1	aerodance 70 min.	II-III	karin
	18:15	S2	gymstick	alle	claudia
	19:00	S1	step + toning	alle	kathrin
	19:15	S2	yoga flow	alle	karin
	20:00	S1	zumba	alle	kathrin
freitag	08:30	S1	step	II	karin
	08:30	S2	step für einsteiger		lisa
	09:30	S1	bodytoning	alle	claudia
	09:30	S2	antara	alle	lisa

I anfänger / II mittelstufe / III fortgeschrittene / S saal